**GIORNATA DELLA SOLIDARIETA’ 29 APRILE 2024 – ASSOCIAZIONE NICOLA CIARDELLI ODV ETS**

In occasione della Giornata della Solidarietà del 29 aprile 2024, organizzata dall’Associazione Nicola Ciardelli ODV ETS, l’Associazione La Vita oltre lo Specchio ha il piacere di partecipare all’iniziativa promuovendo un incontro rivolto agli studenti del Comune di Pisa delle scuole secondarie di primo grado.
Dopo la partecipazione all’edizione dell’anno passato, la mattina del 29 aprile 2024 c/o l’Audotorium di Palazzo Blu, avremo nuovamente il piacere di dare il nostro contribuito all’interno dello stesso spazio e, per quest’anno, avremo la possibilità di collaborare con la Dott.ssa **Luna Pagnin.
Luna è una** giovane ragazza, al temine del suo percorso universitario, che la porterà a diventare una Biologa Nutrizionista, ha sofferto di Disturbi Alimentari e ha messo a frutto il suo dolore per aiutare gli altri.
Luna,  attraverso i social (Instagram/ tiktok/ podcast ecc.) lavora con impegno per  informare e sensibilizzare sui disturbi alimentari, in un modo particolarmente delicato, originale e innovativo. Oltre alla condivisione della sua personale esperienza, i temi trattati, durante l’incontro, verteranno sulla comunicazione efficace in rete, nello specifico all’interno dei social network. L’incontro avrà una durata di due e avrà come obiettivo quello di aiutare i ragazzi a sviluppare senso critico verso l’uso dei social network e, nello specifico, di supportarli nel comprendere come sia possibile dare vita ad una corretta comunicazione online, a fronte di rischi e benefici che questa realtà può offrire. Rifletteremo, anche, sugli stereotipi e le false credenze alimentari.
L’incontro sarà strutturato attraverso una parte più teorica, unita a una più interattiva ed esperienziale.