



Associazione LA VITA OLTRE LO SPECCHIO ODV
Familiari e Pazienti insieme per uscire dai Disturbi Alimentari

Giornata della Solidarietà del 27 aprile 2026

In occasione della Giornata della Solidarietà del 27 aprile 2026, organizzata dalla Fondazione Nicola Ciardelli, L'Associazione La Vita oltre lo Specchio, associazione attiva nel territorio per la promozione della salute psico-fisica dei giovani, ha il piacere di partecipare alla consueta iniziativa con un coinvolgente momento di sensibilizzazione dedicato alla prevenzione dei disturbi alimentari, promuovendo un incontro rivolto agli studenti del territorio pisano delle scuole secondarie di primo grado (4-5 classi).

Proponiamo un incontro di due ore, strutturato da una parte più teorica, unita a una più interattiva ed esperienziale, con attività formative realizzate in collaborazione con le nostre volontarie, nutrizioniste e psicologhe esperte nella prevenzione e nel trattamento di queste patologie.

L'obiettivo è riflettere sull'importanza della tutela e del rispetto del prossimo, sia nella realtà di tutti i giorni sia nel "mondo social", consentendo ai ragazzi di sviluppare un profondo senso critico verso queste tematiche e fornendo loro strumenti fondamentali per prevenire i disturbi alimentari.

Attraverso attività partecipative e dialoghi aperti, intendiamo promuovere la consapevolezza e la cultura del benessere psicofisico tra i giovani, contribuendo a creare un ambiente scolastico più informato, solidale e attento alle esigenze di chi soffre di queste problematiche.

Pisa 7 ottobre 2025

Associazione La Vita Oltre lo Specchio



Sede Associazione: Via Tommaso Rook – ex scuole Toti – 56122 Pisa

Sede Legale : Via San Lorenzo, 15 – 56127 Pisa (PI)

Codice Fiscale 93081170503 **Segreteria:** tel. 3663075799

Web. www.lavitaoltrelospecchio.it

Email: lavitaoltrelospecchio@gmail.com